



GUÍA DE BUENAS  
PRÁCTICAS DE  
**Ahorro Energético**  
**en la Óptica**



**Cione**  
Grupo  
de ópticas





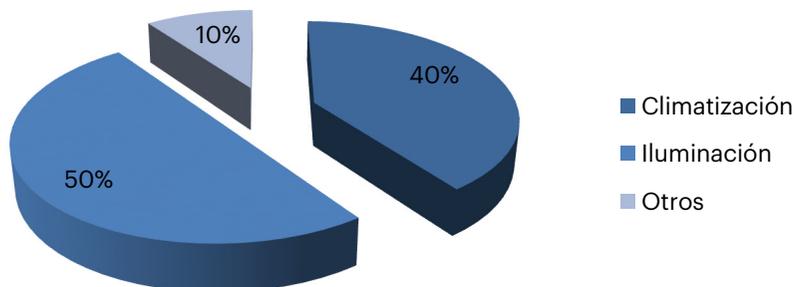
# GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS DE **Ahorro Energético** **en la Óptica**

Una iluminación y una climatización eficiente inciden positivamente en las ventas, optimiza el consumo energético y contribuye a un desarrollo sostenible y a la conservación del medio ambiente

Un uso eficiente de la energía significa reducir el consumo consiguiendo los mismos resultados que gastando más. Disminuir el gasto en energía implica directamente una mejora en la cuenta de resultados de la actividad. Indirectamente, al consumir menos cantidad de energía, se incrementa la protección del medio ambiente, por reducción de la contaminación generada en la producción de la misma.

La **eficiencia energética** puede conseguir a través de simples medidas la reducción del consumo energético y por tanto de la factura eléctrica de los pequeños comercios. Cambios de coste muy bajo o incluso nulo puede reducir el consumo energético en, al menos, un **10 % anual**.

El consumo eléctrico se concentra generalmente en la **iluminación y el aire acondicionado**.



## Consejos prácticos para ahorrar dinero y energía en climatización

### La calefacción supone una gran parte de la energía que se consume

- Una **temperatura de 21°C** es suficiente para garantizar el confort climático.
- Las superficies de los radiadores deben estar limpias y no se deben cubrir ni situar muebles u obstáculos que dificulten la transmisión de calor.

### La refrigeración de los locales comerciales en verano supone un elevado consumo energético.

- Se recomienda no ajustar el termostato a una temperatura **más fría de lo normal** a la hora de encender los equipos de aire acondicionado, puesto que esto no hará que la estancia se enfríe más rápido y podría causar un enfriamiento excesivo y, consecuentemente, un gasto innecesario. Debe tenerse en cuenta que cuanto menor sea la diferencia entre la temperatura en el termostato y la temperatura exterior, mejor resultará el rendimiento final del sistema.
- La utilización de **protecciones solares** como toldos o cortinas, son un buen sistema para reducir la ganancia solar en verano.
- Pintar la pared exterior en **colores claros**, permite que el sol refleje en la misma y evita el calentamiento del interior.



- Se recomienda **zonificar el comercio**, ya que han de refrigerarse sólo aquellas zonas que estén siendo ocupadas.
- El equipo exterior del aire acondicionado debe estar situado en una zona con buena circulación de aire y protegido del sol.
- Han de **apagarse los equipos** de aire acondicionado cuando las dependencias queden vacías.
- Deben mantenerse los **filtros limpios**, en caso contrario puede perderse un 10% de energía en su funcionamiento.

### Consejos que son válidos para ambos casos.

Mantener las **puertas y ventanas cerradas**

Se recomienda el uso de **termostatos y relojes programadores**

Deben situarse los termostatos **lejos de las fuentes de calor o frío**.

## Consejos prácticos para mejorar la eficiencia en iluminación

La iluminación concentra la mayor parte del consumo energético. Aun teniendo en cuenta la importancia que tiene para la imagen, el consumo es muchas veces superior al necesario.

Hay que tener en cuenta además el fuerte aprovechamiento de la luz natural que además puede utilizarse como elemento decorativo.

- Las lámparas incandescentes son las de menor eficiencia energética. Sustituir estas por lámparas fluorescentes compactas con equipo incorporado, ya que el consumo es un 80% inferior y su duración es hasta 12 veces superior o por cualquier otra de bajo consumo
- Emplear dispositivos que permitan regular la luz artificial en función del aporte de luz natural.
- Uso de detectores de presencia en las zonas menos transitadas
- Instalar temporizadores que realicen el apagado de los escaparates durante el horario de madrugada
- Realizar un correcto mantenimiento tanto de las lámparas como de las luminarias asegurándose de realizar su limpieza periódicamente. La acumulación de suciedad en los sistemas de iluminación produce una reducción de su eficacia de hasta un 10%.
- La utilización de colores claros en las paredes y superficies interiores permite optar por lámparas de menor potencia para conseguir la misma iluminación



### Consejos para minimizar los consumos en espera

- El apagado de los equipos se realizará siempre con el interruptor del equipo y no con el mando infrarrojo. En caso de no disponer de interruptor de apagado, o si el equipo presenta algún tipo de pantalla de estado y/o led de apagado es aconsejable realizar la desconexión de la alimentación.
- Es aconsejable también que, al finalizar la jornada, los equipos sean desconectados a través de un dispositivo temporizador con tal fin o que el circuito eléctrico correspondiente sea abierto a través de un interruptor.
- Es necesario realizar el apagado de todos los ordenadores durante la noche y los fines de semana en lugar de dejarlos encendidos. El consumo energético se puede reducir hasta en un 75%.





---

C/ José Echegaray 7, P.E. Pinar de las Rozas  
28232 Las Rozas (Madrid)  
Tlf. +34 91 640 29 80 / Fax: +34 91 640 29 81  
[www.cione.es](http://www.cione.es)